

### График закладки продуктов

Время	Закладки продуктов
6-15	Закладки продуктов на завтрак (кроме масла и сахара)
8-00	Закладки сахара, масла, на завтрак.
9-00	Закладки мясо, рыбы, птицы на обед
10-00	Закладка круп и овощных продуктов на обед (кроме масла сметаны и сахара)
11-00	Закладка масла, сметана и сахара на обед.
13-00	Закладка основных продуктов на полдник