

Памятки безопасного поведения в период осенних каникул

Уважаемые родители (законные представители), ребята!

Впереди осенние каникулы – чудесная пора!

Позаботьтесь, пожалуйста, о безопасности жизнедеятельности.

Внимательно изучите правила безопасного поведения и неукоснительно следуйте им! Пусть отдых будет не только интересным, но и безопасным!

Советы родителям

Предупреждать детей об опасности – обязанность родителей

Внушите своим детям 6 «нет»:

- 1** - не открывай дверь незнакомым людям;
- 2** - не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
- 3** - не разговаривай с малознакомыми людьми, не бери от них подарки;

- 4** - не садись в машину с незнакомыми;
- 5** - не играй на улице с наступлением темноты;
- 6** - не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает. Нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

При совершении любого преступления (правонарушения) при первой же возможности необходимо обратиться в органы внутренних дел. При этом следует помнить, что чем раньше пострадавший или свидетель обратится в полицию, тем больше шансов найти и задержать преступника. Желательно, чтобы кроме времени и места совершения преступления, были сообщены данные (приметы) преступника и сведения о похищенных вещах. *Вызвать полицию со стационарного телефона можно, набрав номер «02», с сотового – «02», «002» или «020». Оператор службы «112» также может соединить с полицией.*

Если в отношении вас совершено преступление, сразу же обращайтесь в органы внутренних дел. В дежурную часть полиции можно позвонить по телефону «02», с мобильного в зависимости от модели телефона – «02», «002» или «020». Оператор службы «112» также может соединить с полицией.

больше профилактических советов на сайте УМВД www.uvdyar.ru.



Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо каждым школьником.. от первоклассника до выпускника. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует необходимость просыпаться по будильнику рано, идти в школу и учиться.

Но, как ни странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе.... а о **БЕЗОПАСНОСТИ**

БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА В ПЕРИОД

КАНИКУЛ



ДОРОГА

Проезжая часть дорог — особая опасность для маленьких пешеходов.
Переходите улицу строго на разрешающий (зеленый) свет светофора или по пешеходному переходу (наземный, подземный).
Автобус обходите **сзади**.



ИГРЫ

Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.
Не гладьте и тем более не дразните **бездомных животных**.



НЕЗНАКОМЦЫ

Не садитесь в машину и не вступайте в общение с незнакомым человеком на улице; (он может быть преступником или хулиганом и нанести вред).
При необходимости обращайтесь к ближайшему **сотруднику полиции** или охраны.
Не демонстрируйте свой **мобильный телефон** или деньги в людных местах.

«РИСКОВАТЬ» (РИСК) – отвага, смелость, решимость, действие на риск, на удачу. Рисковать можно – например, сознательно опасное. Рисковать – рискнуть на риск, сделать что-либо без гарантии успеха, подвергаться случайности, «жизненной опасности» (из толкового словаря Даля).

«Рискованное поведение» – поведение, которое может привести к потере здоровья и социального благополучия, физической или физической зависимости, насилию, судимости. Рискованное поведение может быть как типично конструктивным и деструктивным.

РИСК – БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

экстремальные виды спорта, служба в «горячих точках», «опасные» профессии (работа в МЧС, пожарный, спасатель, шахтер, пилот, телохранитель, водолаз, сапёр, альпинист, крановщик, монтажник-высотник, военный журналист), научные эксперименты, работа на АЭС, спасение людей при авариях, катастрофах

научиться рисковать в пределах безопасных границ, приобретать важные для жизни навыки и уметь справляться с жизненными и психологическими проблемами

НЕОПРАВДААННЫЙ РИСК

Курение
Употребление алкоголя, наркотиков
Раннее начало половой жизни
Незащищенный секс
Гонки по городу • Зацепинг
Нарушение правил дорожного движения
Селфи в опасных местах
Неизвестные сайты в интернете
Компьютерная зависимость • Игровая зависимость

СЕЛФИ – ЗАБАВА ИЛИ УГРОЗА?

СЕЛФИ на ж/д путях – плохая идея, если тебе дорога жизнь!

СЕЛФИ с оружием убивает!

СЕЛФИ под напряжением? Не стоит напрягаться!

СЕЛФИ на воде – трудно удержать равновесие!

СЕЛФИ с животными – не всегда мило!

СЕЛФИ на крыше здания – высоко падать!

СЕЛФИ на вагонах поездов – бьёт током!

СЕЛФИ выбери свой путь! Соверши безопасный подъем!

ХОЧЕШЬ ПОРАЗИТЬ ИЛИ ХОЧЕШЬ ЖИТЬ?

ОПАСНЫЕ ГОНКИ

Быстрая езда на мотоцикле привлекает многих. Но если ехать без прав, без надлежащей экипировки, с нарушением правил дорожного движения, можно:

- получить штраф (Правила дорожного движения указывают на то, что движение на велосипедах, скутерах и мопедах без застегнутого шлема запрещено. Статья 12.6 КоАП РФ регламентирует наказания за нарушение использования ремней безопасности в автотранспорте и защитного шлема для мотоциклиста.
- лишиться транспортного средства (если у водителя нет прав – штраф 5-15 тыс. руб.; если мотоцикл управлял уже лишенный прав водитель – наказание до 30 тыс. руб. (в данном случае штраф может быть заменен на арест на 15 суток или обязательные работы от 10 до 200 часов).
- если мотоцикл был передан человеку, у которого также нет прав – 30 тыс. руб. (ст. 12.7 КоАП РФ)
- покалечиться (последствие «асфальтовой болезни» занимает очень долго)
- создать опасную ситуацию для себя и других
- ополчаться на кого-либо или угрожать другим людям

ЗАЦЕПИНГ

– это способ передвижения на велосипеде, при котором человек цепляется и заговяив шарниры за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. Смертельно опасное развлечение.

Ежегодно в России регистрируется тысячи фактов травмирования подростков на железных дорогах, более половины пострадавших сразу погибают.

Ты хочешь адреналина и дешевой популярности в интернете ценой жизни и здоровья?

ТЫ ДУМАЕШЬ, СТАНЕШЬ «КРУТЫМ», А ЕСЛИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ ПОКАЛЕЧЕННЫМ?

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

- Пешеходам разрешается ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а там, где их нет, по обочине или велосипедной дорожке.
- Передвигайся по направлению движения машин, придерживаясь правой стороны. Наиболее безопасно – идти навстречу потоку транспортных средств по левой стороне дороги.
- Не выходи и не выбегай на проезжую часть, не мешай движению транспорта.



Знак
«Движение
на велосипедах
запрещено»

Знак
«Движение
пешеходов
запрещено»



- Катайся на роликах, скейтборде, лыжах только в парках, скверах, имеющих ограждение. Не выезжай на проезжую часть. Если необходимо переехать улицу или дорогу, сойди с велосипеда и веди его за руль, скейтборд носи в руках.

Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.

Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!

Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.

Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.

Правила поведения на осенних каникулах.

Внимание!

1. В общественных местах будь вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдай нормы морали и этики.
2. Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения.
3. При использовании велосипедов соблюдай правила дорожного движения. Кататься на велосипеде можно только во дворе, на спортивной площадке - только там ты будешь в безопасности.
4. При использовании роликовых коньков, скейтов помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, катайся на специально отведённых местах.
5. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не открывай дверь незнакомым людям, когда остаешься дома один.
6. Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
7. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.
8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходи к водоёмам и в лес, не уезжай в другой населённый пункт.
9. Не дразни и не гладь беспризорных собак и других животных.
10. Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками.
11. Не разрешается пребывание на улице после 22.00 часов без сопровождения взрослых.