

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ 160	ОМЛЕТ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ СБОРНЫЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/8/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/8/8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
	ЧАЙ С САХАРОМ 160								
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 130	СОК 130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 130	СОК 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 130	СОК 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 130	СОК 130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 130
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 40
БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 60/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20
КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150			КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150		КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150		КОМПОТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150
Полдник									
ПОВИДЛО 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	СМЕТАНА 15	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СОУСОМ 110/20	ПОВИДЛО 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СОУСОМ 110/20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/15	СМЕТАНА 15	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120/10	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЙОГУРТ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД СВЕЖИХ 160	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (СУШКА) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 15/15	ЙОГУРТ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (СУШКА) 30		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 160		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	СОК 160		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	
			ФРУКТЫ 90			ФРУКТЫ 90		ФРУКТЫ 90	