

**МЕНЮ****Сад 10,5 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ 180	ОМЛЕТ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ СБОРНЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 180								
<b>II Завтрак</b>									
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 150	СОК 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 50
БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 30/30
КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180			КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180		КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180		КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180
<b>Полдник</b>									
ПОВИДЛО 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	СМЕТАНА 20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СОУСОМ 120/25	ПОВИДЛО 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 80	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СОУСОМ 120/25
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110/20	СМЕТАНА 20	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 120	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130/10	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЙОГУРТ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД СВЕЖИХ 180	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (СУШКА) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ 20/20	ЙОГУРТ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (СУШКА) 30		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОК 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	
			ФРУКТЫ 100			ФРУКТЫ 100		ФРУКТЫ 100	