**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
**«КОЛЬЦОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА »**
**САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

# ПРИКАЗ

от 01 сентября 2025 г. № 264-о/д

с.Кольцово

Об организации адаптационного периода в 1-м классе в 2025-2026 учебном году

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (Санитарных правил сп 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические Требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и Молодёжи» постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации», в соответствии с методическими рекомендациями , утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков, на основании протокола педагогического совета (от 27.08.2025г., № 14) , с целью создания благоприятных условий для снятия утомляемости и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю директора Муратовой Э.И.:

1.1Обеспечить выполнение требований к организации адаптационного периода для учащихся 1-х классов МБОУ «Кольцовская средняя школа» (далее по тексту – школа) в соответствии с гигиеническими требованиями к условиям обучения первоклассников в **сентябре-октябре 2025 года.**

1.2 Организовать проведение учебных занятий в режиме пятидневной учебной недели с использованием «ступенчатого» режима обучения: Снизить учебную нагрузку в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.

1.3 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

1.4 Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

1.5 Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание: (сентябрь-октябрь)

*(Нечетная неделя )*

| | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 КЛАСС | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Окружающий мир | Литературное чтение |
| | Русский язык | Математика | Математика | Математика | Русский язык |
| | Физическая культура | Русский язык | Физическая культура | Русский язык | ИЗО |

*(Четная неделя)*

| | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 КЛАСС | Литературное чтение | Труд (Технология) | Литературное чтение | Окружающий мир | Литературное чтение |
| | Русский язык | Математика | Математика | Математика | Русский язык |
| | Физическая культура | Русский язык | Физическая культура | Русский язык | Музыка |

1.6. Расписание звонков и перемен

| Образовательная деятельность | Сентябрь–октябрь | Ноябрь–декабрь | Январь–май |
|---|---|---|---|
| 1-й урок | 8:30–9:05 | 8:30–9:05 | 8:30–9:10 |
| 1-я перемена | 9:05–9:15 | 9:05–9:15 | 9:10–9:20 |
| 2-й урок | 9:15–9:50 | 9:15–9:50 | 9:20–10:00 |
| Динамическая пауза | 9:50–10:30 | 9:50–10:30 | 10:00–10:40 |
| 3-й урок | 10:30–11:05 | 10:30–11:05 | 10:40–11:20 |
| 3-я перемена | – | 11:05–11:15 | 11:20–11:30 |
| 4-й урок | – | 11:15–11:50 | 11:30–12:10 |
| 4-я перемена | – | 11:50–12:00 | 12:10–12:20 |
| 5-й урок | – | – | – |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности | 55 минут | 30 минут | 40 минут |
| Внеурочная деятельность | С 12:00 | С 12:30 | С 13:00 |

1.6 Организовать дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов с 16.02.26г. по 22.02.26г.

**1-й класс**

| **Каникулярный период** | **Дата** | | **Продолжительность каникул** |
|---|---|---|---|
| | **Начало** | **Окончание** | |
| Осенние каникулы | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 11 |
| Зимние каникулы | 31.12.2025 | 11.01.2026 | 15 |
| Дополнительные каникулы | 16.02.2026 | 22.02.2026 | 9 |
| Весенние каникулы | 28.03.2026 | 05.04.2026 | 9 |
| **Итого** | | | 44 |

2. Организовать мероприятия для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления:

2.1. Обеспечить проведение динамической паузы в середине учебного дня не менее 40 минут (желательно на улице), используя игры средней подвижности. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3. 1 Организовать контрольно-оценочную деятельность в 1 классе без бального оценивания . Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

3.2 Кл. руководителю 1 класса Варыпиной А.В.: организовать необходимую работу по ознакомлению детей, их родителей с особенностями контрольно-оценочной деятельности в первом классе, разъяснить родителям необходимость и целесообразность идеи организации контроля достижений ребенка без балльной оценки.

4.1 При планировании учебной нагрузки в первую очередь уменьшить часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

4.2 Утвердить следующее распределения часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана на сентябрь-октябрь :

**Первая и третья неделя** Русский
язык – 4 ч.
Литературное чтение – 4ч.
Математика – 3 ч.
Окружающий мир – 1 ч.
Музыка – 0,5 ч.
Изобразительное искусство 0,5 ч.
Труд (технология) – 0 ч.
Физическая культура – 2 ч.
Всего: 15 часов.

**Вторая и четвертая неделя** Русский язык – 4 ч.
Литературное чтение – 3ч.
Математика – 3 ч.
Окружающий мир – 1 ч.
Музыка – 0,5 ч.
Изобразительное искусство 0,5 ч.
Труд (технология) – 1 ч.
Физическая культура – 2 ч.
Всего 15 час.

4.3 Компенсировать содержание второго урока «Окружающий мир» за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.
4.4 В целях оптимизации уроков математики, содержание, имеющее практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока (прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями), в обязательном порядке проводить устный счет

5.Учителю, работающему в первом классе:
หนึ่ง.Соблюдать продолжительность урока 35 минут.
สอง. Проводить физкультминутки на каждом уроке.
สาม. Обеспечить двигательную активность учащихся на переменах и прогулках.
สี่. Обеспечить соблюдение режима проветривания и освещённости кабинетов.
ห้า. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.
หก. Выполнять все пункты данного приказа и методические рекомендации .

6 Педагогу-психологу Кузнецовой С.В.: в срок до 22 сентября 2025г.:
หนึ่ง. Провести диагностику готовности первоклассников к обучению в школе.
สอง. Подготовить рекомендации для педагогов по созданию условий для успешного обучения учащихся.
สาม. Подготовить отчёт о результатах диагностики и предоставить заместителю директора по учебно-воспитательной работе Муратовой Э.И.

7 Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор М.В.Фадеева

С приказом ознакомлены: _____С.В.Кузнецова «___»_____2025г.
_____Э.И.Муратова «___»_____2025г.
_____А.В.Варыпина «___»_____2025г