

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЬЦОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА »
САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИКАЗ

от 01 сентября 2025 г.

№ 264-о/д

с.Кольцово

Об организации адаптационного периода в 1-м классе в 2025-2026 учебном году

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (Санитарных правил сп 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические Требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и Молодёжи» постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации», в соответствии с методическими рекомендациями , утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков, на основании протокола педагогического совета (от 27.08.2025г., № 14) , с целью создания благоприятных условий для снятия утомляемости и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю директора Муратовой Э.И.:

1.1 Обеспечить выполнение требований к организации адаптационного периода для учащихся 1-х классов МБОУ «Кольцовская средняя школа» (далее по тексту – школа) в соответствии с гигиеническими требованиями к условиям обучения первоклассников в **сентябре-октябре 2025 года.**

1.2 Организовать проведение учебных занятий в режиме пятидневной учебной недели с использованием «ступенчатого» режима обучения: Снизить учебную нагрузку в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.

1.3 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

1.4 Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

1.5 Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание: (сентябрь-октябрь)

(Нечетная неделя)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
К	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Русский язык
Л	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	ИЗО
А					
С					
С					

(Четная неделя)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1	Литературное чтение	Труд (Технология)	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
К	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Русский язык
Л	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Музыка
А					
С					
С					

1.6. Расписание звонков и перемен

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:15	9:05–9:15	9:10–9:20
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями и внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:30	С 13:00

1.6 Организовать дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов с 16.02.26г. по 22.02.26г.

1-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	15
Дополнительные каникулы	16.02.2026	22.02.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого			44

2. Организовать мероприятия для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления:

2.1. Обеспечить проведение динамической паузы в середине учебного дня не менее 40 минут (желательно на улице), используя игры средней подвижности. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3. 1 Организовать контрольно-оценочную деятельность в 1 классе без балльного оценивания. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

3.2 Кл. руководителю 1 класса Варыпиной А.В.: организовать необходимую работу по ознакомлению детей, их родителей с особенностями контрольно-оценочной деятельности в первом классе, разъяснить родителям необходимость и целесообразность идеи организации контроля достижений ребенка без балльной оценки.

4.1 При планировании учебной нагрузки в первую очередь уменьшить часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

4.2 Утвердить следующее распределения часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана на сентябрь-октябрь :

Первая и третья неделя Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение – 4ч.

Математика – 3 ч.

Окружающий мир – 1 ч.

Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология) – 0 ч.

Физическая культура – 2 ч.

Всего: 15 часов.

Вторая и четвертая неделя Русский язык

– 4 ч.

Литературное чтение – 3ч.

Математика – 3 ч.

Окружающий мир – 1 ч.

Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология) – 1 ч.

Физическая культура – 2 ч.

Всего 15 час.

4.3 Компенсировать содержание второго урока «Окружающий мир» за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

4.4 В целях оптимизации уроков математики, содержание, имеющее практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока (прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями), в обязательном порядке проводить устный счет

5. Учителю, работающему в первом классе:

ийг. Соблюдать продолжительность урока 35 минут.

ааг. Проводить физкультминутки на каждом уроке.

аан. Обеспечить двигательную активность учащихся на переменах и прогулках.

аа. Обеспечить соблюдение режима проветривания и освещённости кабинетов.

ий. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

ип. Выполнять все пункты данного приказа и методические рекомендации .

6 Педагогу-психологу Кузнецовой С.В.: в срок до 22 сентября 2025г.:

ийг. Провести диагностику готовности первоклассников к обучению в школе.

ааг. Подготовить рекомендации для педагогов по созданию условий для успешного обучения учащихся.

аан. Подготовить отчёт о результатах диагностики и предоставить заместителю директора по учебно-воспитательной работе Муратовой Э.И.

7 Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

М.В.Фадеева

С приказом ознакомлены: _____ С.В.Кузнецова «__»_____2025г.

_____ Э.И.Муратова «__»_____2025г.

_____ А.В.Варыпина «__»_____2025г

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640412

Владелец Фадеева Марина Виталиевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026